

Ihr Visions-Bestimmungs-Berufungs-Statement entwickeln

Das folgende Worksheet hilft Ihnen, Folgendes zu entwickeln:

1. Ihre VISION: Das ist das angestrebte **Resultat** Ihres Lebens. Sie können es auch als das Vermächtnis betrachten, das Sie der Welt hinterlassen.
2. Ihre BESTIMMUNG: Hier kommt Ihr wahres **Sein** zum Tragen. Wie wollen Sie sein, um die Vision zu erfüllen?
3. Ihre BERUFUNG oder MISSION: Diese drückt aus, was Sie **tun** müssen, um Vision und Bestimmung auszuleben.

Falls Sie sich auf einen Aspekt fokussieren wollen, können Sie diesen Teil auch einzeln machen.

VISION

1. a) Kurzversion (schnell, aber oberflächlicher): Listen Sie die **Top 10 Dinge** auf, die Sie zu tun **lieben** bzw. schon immer geliebt haben. Dies sollten Dinge sein, die konstant Teil Ihres Lebens waren, z. B. Ihr Glaube oder Ihre Spiritualität, kreatives Arbeiten, tiefsinnige Gespräche...
1. b) Langversion (tiefschürfender): Machen Sie das Werte-Assessment „**Werte entdecken**“ (PDF, zu finden auf der Seite, von der Sie auch dieses Worksheet heruntergeladen haben).
2. Zeichnen Sie in die Mitte eines Blattes einen Kreis und schreiben Sie das Wort „Ich“ dort hinein. Ziehen Sie dann einige konzentrische Kreise um diesen ersten Kreis und lassen Sie dazwischen genug Platz. Die Kreise repräsentieren Ihre Umfelder, z. B. direkte Familie, erweiterte Familie, Arbeitsumfeld, Freunde, wobei Ihre engsten Vertrauten dem „Ich“-Kreis am nächsten stehen sollen.
Schreiben Sie in jeden der Kreise, welche Eigenschaften diese Gruppe von Menschen haben muss, um Sie beim Ausleben Ihrer Lieblingsaktivitäten bzw. Werte aus Schritt 1 zu **unterstützen**. Im Kern geht es um die Frage „Was sind die essenziellen Eigenschaften der Welt, in der ich leben möchte um mein **bestes Selbst** zu sein?“
3. Verfassen Sie 1-2 Sätze, die **Ihre Vision** von einer Welt widerspiegeln, wie Sie sie sich wünschen. Beziehen Sie dabei unbedingt die Sätze aus Schritt 2 mit ein. Diese Vision sollte persönlich und spezifisch sein, kann aber durchaus globale Auswirkungen haben. Ein oft zitiertes Vorbild hierfür ist die Vision von Martin Luther King, die er in seiner berühmten Rede „I have a dream“ zum Ausdruck brachte.

Beispiel: „Meine Vision ist, dass jede Führungspersönlichkeit auf diesem Planeten eine klare Vision hat und von Empathie für andere sowie Selbstachtsamkeit geleitet wird.“

BESTIMMUNG

1. Listen Sie mindestens 5 Personen auf, die Sie besonders inspiriert haben oder die Sie als Vorbilder betrachten. Das können auch historische Personen oder fiktive Charaktere sein!
2. Fassen Sie für jede dieser Personen zusammen, was ihr Lebenswerk ausmacht, was Sie daran beeindruckt und was Sie davon in Ihr eigenes Sein übernehmen wollen (oder übernommen haben).
3. Schreiben Sie ein Bestimmungs-Statement, das mit „Ich bin...“ beginnt.

Beispiel: „Ich bin ein Netzwerker und Integrator, der Menschen zusammenbringt und dafür sorgt, dass möglichst alle sich wohlfühlen.“

BERUFUNG/MISSION

1. Listen Sie etwa **12 verschiedene Begebenheiten** aus Ihrem Leben auf, zu denen Sie sich voll „im Flow“ befanden (bzw. das Gefühl hatten, Ihre **wahre Bestimmung** auszuleben). Dieses Empfinden ist intuitiv und lässt sich z. B. mit „Ich bin am richtigen Platz und tue das Richtige“ ausdrücken. Zudem ist es in der Regel mit tiefer Zufriedenheit oder sogar einem Hochgefühl verbunden.
2. Beantworten Sie zu jeder Begebenheit folgende Fragen
 - Was war entscheidend dafür, dass ich mich „im Flow“ befand?
 - Was war an dieser Erfahrung tief erfüllend?
 - Was war von tiefem Wert für mich/Welche meiner Kernwerte (siehe PDF „Werte entdecken“) sah ich widerspiegelt?
3. Unterstreichen Sie alle Schlüsselwörter und –phrasen, v.a. **Verben**. Schreiben Sie diese stichpunktartig auf ein neues Blatt.
4. Wiederholen Sie die Schritte 1-3 mit Fokus aus Begebenheiten, in denen Sie besonderen **Erfolg** hatten oder Gott Ihr Tun mit besonderem **Segen** versah.
5. Verfassen Sie Ihr Bestimmungs-Statement unter Verwendung der Schlüsselverben und –wörter aus den Schritten 1-4. Ihre Vision kann hier mit einfließen.

Beispiele:

„Meine Bestimmung ist es, mit Führungskräften persönliche und professionelle Partnerschaften einzugehen, (um Organisationen aufzubauen, in denen der menschliche Geist gedeihen kann.)“

INTEGRATION VISION-BESTIMMUNG-MISSION

Fusionieren Sie nun die Statements aus allen drei Teilen zu einem Gesamt-Statement nach folgendem Modell:

VISION	BESTIMMUNG	MISSION
„Um...zu erreichen/...diese Art von Welt zu verwirklichen..“	„...bin ich...“	„...und tue...“