

Fragen zur Quartalsreflexion

„Das Quartal – eine ideale Zeitspanne zum Reflektieren“

... lange genug, um tiefe Erfahrungen zu machen – kurz genug, um sie zu überblicken!

- Was waren die Hauptthemen des Quartals?
- Was lief gut? Was lief schlecht? Highlights / Lowlights?
- Welche schwerwiegenden Entscheidungen haben wir getroffen?
- Welche Prinzipien/Routinen haben sich bewährt?
- Wo sollten wir Routinen entwickeln? Was könnten wir vereinfachen? Was würde unsere (Zusammen-)Arbeit effektiver machen?
- Wo haben wir Zeit für unnötige oder unwichtige Dinge vergeudet?
- Wo waren wir stark belastet? Waren die Belastungen motivierend oder demotivierend und warum?
- Was hat am meisten gestresst? Hat sich der Stress gelohnt?
- Wofür bin ich dankbar?
- Welche Menschen prägten / ermutigten mich bzw. auf welche hatte ich positiven Einfluss?
- Habe ich meine Ziele erreicht? Warum bzw. warum nicht?
- Was waren die weitreichendsten Erkenntnisse?
- Zog sich ein roter Faden durch die Zeit?
- Auf welchen Aktionen lag spürbar der Segen Gottes? Wo erlebten wir Gebetserhörungen?

Weitere Reflexionsfragen:

- Wo haben wir markante Fortschritte erzielt?
- Welche Maßnahmen waren wirkungsvoll?
- Wo sind wir sichtbar vorangekommen?
- Welche Ideen sind gut und verheißungsvoll? Wodurch kamen sie zustande?
- Was waren die wichtigsten Erfolge?
- Wie sieht es im Vergleich zum Vorjahr aus?
- Wie stehen wir im Vergleich zum Wettbewerb da?
- Was hat sich in dem letzten Quartal maßgeblich beim Wettbewerb geändert? Neue Produkte? Trends?
- Was hat mir / uns gutgetan? Ermutigung, Erholung, ...
- Wie sieht es mit meiner / unserer Gesundheit aus: Fitness, Stabilität, ...

Persönlichkeitsentwicklung

- Welche Entscheidungen, Erkenntnisse, Erfahrungen haben mich am stärksten geprägt und verändert?
- Was hat mich am meisten beruhigt und nachhaltig glücklich gemacht?
- Wo habe ich mir etwas vorgemacht? Mich selbst belogen? Warum?
- Wo sind wir / bin ich geplanter, reflektierter?